

CHITO-RYU QUÉBEC (ACRTQ)

Tous les athlètes qui vont se présenter au prochain prétest doivent suivre le séminaire de préparation donné par les membres du Comité technique du Québec le dimanche 15 février prochain. Il est fortement recommandé que les instructeurs suivent le séminaire avec leurs étudiants. Voici le programme de la journée

9h à 11h : Entraînement du Comité technique avec les sandan et plus seulement

11h à 12h : Lunch

12h à 15h : Entraînement avec tous les étudiants (brune et plus)

Coûts : **20\$** par karatéka

Lieu : SportsPourTous, 1291 rue Ste-Hélène, Longueuil J4K 3S4

Note importante : Les examens de 4^e dan et plus, doivent dorénavant se passer à Toronto, lors de l'assemblée générale annuelle qui a lieu à l'automne. Il est fortement recommandé à ceux-ci de se présenter au séminaire de préparation le 15 février à 9h. Tous les autres étudiants se présenteront à 12h.

Bien cordialement

Thierry Debeur

Président