



CHITO-RYU QUÉBEC (ACRTQ)

Clinique Sensei Higashi, 9^e dan Hanshi

Les 1^{er}, 2 et 3 mai 2009, au Québec

Vendredi 1^{er} mai 2009

Lieu : dojo Chito-Ryu Longueuil (Sports pour tous inc.)
1291, rue Sainte-Hélène (voir carte ci-jointe)

10h examens yudansha et instructeurs.

Pas de classe l'après-midi (réservé au Comité technique seulement).

Samedi 2 mai 2009

Lieu : YMCA Montréal Centre-ville
1440, Stanley, Montréal.

10h à 11h45 : Classe adultes et enfants toutes ceintures.

11h45 à 14h: Lunch (libre).

Lieu : Hôpital Hypolite-Lafontaine

« Gymnase du pavillon Cloutier » 7401, rue Hochelaga, Montréal (voir carte ci-jointe).

14h00 à 15h30 : Classe adultes toutes ceintures.

15h30 à 17h : Classe ceintures brunes et noires.

17h30 : Assemblée générale annuelle ACRTQ à la cafétéria de l'hôpital.

Tarif : Enfants : 15\$ (Peut être accompagné d'un adulte bénévole). Le 2^e enfant* ne paye que 10\$ et le troisième enfant* 5\$. Gratuit à partir du 4^e enfant*.

* : enfant d'une même famille.

Adultes Kyu : 1 classe : 25\$ - 2 classes : 35\$.

Ceintures brunes et noires : 45\$ (ont accès à toutes les classes).

Définition: Enfant : âgé de 6 ans à moins de 14 ans - **Adulte** : 14 ans et plus.

Cependant, si un enfant de 12 à 14 ans a la stature physique suffisante ainsi que la maturité pour suivre un cours d'adulte il pourra s'entraîner avec ceux-ci mais il entrera alors dans la catégorie adulte et devra payer le prix d'un adulte.

Dimanche 3 mai 2009

Lieu : École du Ruisseau, Masson-Angers

(voir chemin dans le document ci-joint)

10 h à 11 h 15 : Pour tous.
13 h à 14 h 30 : Vertes et +.
15 h à 16 h 30 : Brunnes et noires.

Tarifs :

Enfants (17 ans et -) :

1 classe :	15\$
2 classes :	25\$
3 classes :	30\$

Adultes (18 ans et +) :

1 classe :	20\$
2 classes :	35\$
3 classes :	45\$

Famille : 1^{er} membre : Tarif régulier.
2^e membres et suivants : 50 % de rabais.

Les ceintures noires qui voudraient s'entraîner les deux jours (vendredi à Montréal et dimanche à Masson-Angers), ne paieront que 90\$ pour ces deux jours.

Cartes et chemin pour se rendre, voir pages suivantes.

MONTREAL

1^{er} et 2 mai 2009

CARTES POUR SE RENDRE :

Dojo Chito-Ryu Longueuil (Sports pour tous inc.),

1291, rue Sainte-Hélène, Longueuil

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhcmNoMD1OQSEhITQ1LjUxNzk0NDotNzMuNDk4OTQ1ISEhMTI5MSBSVUUGU0FJTIRFLUjDiUzDiE5FISEhTE9OR1VfVUIMISEhUUMhISEhISFKNEshISFDQSEhITImem9vbWxldmVsPTgmQ3VyckxhdGI0dWRIPTQ1LjUxNzk1NiZDdXJyTG9uZ2l0dWRIPS03My40OTg5OCZPcmInaW5MYXRpdHVkZT00NS41MTc5NTYmT3JpZ2luTG9uZ2l0dWRIPS03My40OTg5OCZzZXNzaW9uPW51bGwmcVnaW9uPU5B>

Dojo Chito-Ryu Montréal (YMCA Montréal centre-ville),

1440, rue Stanley, Montréal

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhcmNoMD1OQSEhITQ1LjQ5OTUzMTotNzMuNTczOTQzISEhMTQ0MCBSVUUGU1RBTkxFWSEhIU1PTIRSw41BTCEhIVFDISEhISEhSDNBISEhQ0EhISEyJnpvb21sZXZlbD04JkN1cnJMYXRpdHVkZT00NS40OTk1MzEmQ3VyckxvbmdpdHVkZT0tNzMuNTczOTQzJk9yaWdpbkxhdGI0dWRIPTQ1LjQ5OTUzMSZPcmInaW5Mb25naXR1ZGU9LTczLjU3Mzk0MyZzZXNzaW9uPW51bGwmcVnaW9uPU5B>

Hôpital Hypolite-Lafontaine, 7401, rue Hochelaga, Montréal.

Parking payant (eurodateur à l'entrée).

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhcmNoMD1OQSEhITQ1LjU4NzkxNjotNzMuNTI2NTY0ISEhNzQwMSBSVUUGSE9DSEVMQUdBISEhTU9OVFLDiUFMISEhUUMhISEhISFIMU4hISFDQSEhITImem9vbWxldmVsPTgmQ3VyckxhdGI0dWRIPTQ1LjU4NzkxNiZDdXJyTG9uZ2l0dWRIPS03My41MjY1NjQmT3JpZ2luTGF0aXR1ZGU9NDUuNTg3OTE2Jk9yaWdpbkxvbmdpdHVkZT0tNzMuNTI2NTY0JnNlc3Npb249bnVsbCZyZWdpb249Tke>

Trajet pour se rendre à l'École Du Ruisseau

3 mai 20097

De Montréal:

École Du Ruisseau

Prendre l'autoroute 40 ouest.

Continuer sur la route 117, jusqu'à Hawkesbury.

À Hawkesbury, tourner à la droite au Motel Best Western sur Tupper Street.

Suivre les indications pour le Québec.

Passer sur le pont du Long Saut pour vous rendre au Québec. Vous êtes maintenant à Grenville.

Tourner à la gauche sur la route 148 ouest.

Continuer jusqu'à Masson-Angers. Environ 1 heure.

À Masson-Angers, tourner à la gauche aux premiers feux de circulation. Vous êtes toujours sur la 148 ouest.

Aux seconds feux, tourner à la droite sur la rue Georges.

Monter la côte et passer le Marché Larose (où se situe le dojo Cama).

Continuer tout droit jusqu'au prochain arrêt.

Tourner à la gauche à cet arrêt.

Continuer jusqu'au bout de la rue.

L'École Du Ruisseau est juste en face. Adresse : 175, rue des Samares

D'Ottawa:

École Du Ruisseau

Suivre les indications pour Hull ou Gatineau / Québec

Prendre l'autoroute 50 est.

Continuer jusqu'à la sortie rue Georges (entre 25 et 30 minutes).

Prendre la sortie rue Georges et tourner à la gauche.

Monter la côte et passer le Marché Larose (où se situe le dojo Cama).

Continuer tout droit jusqu'au prochain arrêt.

Tourner à la gauche à cet arrêt.

Continuer jusqu'au bout de la rue.

L'École Du Ruisseau est juste en face. Adresse : 175, rue des Samares

Pour plus d'informations, Germain au 986-6566 ou karatecama@videotron.ca

Bonne route!