



CLINIQUE YUDANSHA

Dirigée par
SENSEI HIGASHI, 9^e dan, Hanshi
les 10, 11 et 12 décembre 2010

Journée du vendredi 10 décembre à Longueuil

Lieu : dojo Chito-Ryu Longueuil (Sports pour tous inc.)
1291, rue Sainte-Hélène. Tél. : 450-461-0681.

10h00 à 13h00 – Examen Shidoïn et Jun Shidoïn

15h00 à 16h30 – Entraînement du Comité technique avec Sensei Higashi.

Les ceintures noires et les instructeurs de dojo (fortement recommandé)
sont invités à participer.

Journée du samedi 11 décembre à Montréal et à Longueuil

Lieu : Dojo Chito-Ryu Montréal (YMCA Centre-ville de Montréal)
1440, Stanley, Montréal. Tél. : 514-497-9117.

10h00 à 11h30 : ceintures brunes et noires

11h30 à 13h00 : lunch

Lieu : dojo Chito-Ryu Longueuil (Sports pour tous inc.)
1291, rue Sainte-Hélène. Tél. : 450-461-0681.

13h30 à 15h00 : ceintures brunes et noires

15h15 à 16h45 : ceintures noires

Tarifs: 1 classe : 25\$ - 2 classes : 40\$.

Journée du dimanche 12 décembre à Gatineau (Masson-Angers) :

Lieu : Dojo Karaté Cama
110, rue Georges, Gatineau (Masson-Angers). Tél. : 819-986-6566.

10 h à 11 h 30 : Brunes et noires

13 h à 14 h 30 : Noires

14 h 45 à 16 h : Sandan et plus

Tarifs :

Enfant (17 ans et -) : 1 classe : 20 \$
2 classes : 30 \$

Adultes (18 ans et +) : 1 classe : 25 \$
2 classes : 35 \$
3 classes : 40 \$

Famille : 1^{er} membre : Tarif normal
2^e membre et suivants : 50 % de rabais

Chemins pour se rendre

MONTREAL :

Dojo Chito-Ryu Longueuil (Sports pour tous inc.),

1291, rue Sainte-Hélène, Longueuil

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhemNoMD1OQSEhITQ1LjUxNzk0NDotNzMuNDk4OTQ1ISEhMTI5MSBSVUUGU0FJTIRFLUjDiUzDiE5FISEhTE9OR1VFVUIMISEhUUMhISEhISFKNEshISFDQSEhITImem9vbWxldmVsPTgmQ3VycxhdG0dWRIPtQ1LjUxNzk1NiZDdXJyTG9uZ2l0dWRIPS03My40OTg5OCZPcmInaW5MYXRpdHVkZT00NS41MTc5NTYmT3JpZ2luTG9uZ2l0dWRIPS03My40OTg5OCZzZXNzaW9uPW51bGwmcVnaW9uPU5B>

Dojo Chito-Ryu Montréal (YMCA Centre-ville de Montréal)

1440, rue Stanley, Montréal. (Métro Peel, sortie Stanley)

Entre Les rues Stanley et Drummond et entre les rues Sainte-Catherine et De Maison-neuve.

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhemNoMD1OQSEhITQ1LjQ5OTUzMTotNzMuNTczOTQzIShMTQ0MCSVUUGU1RBTkxFWSEhU1PTIRSw4IBTCEhIVFDISEhISEhSDNBISEhQ0EhISEyJnpvb2lsZXZlbD04JkN1cnJMYXRpdHVkZT00NS40OTk1MzEmQ3VycxvbmddpdHVkZT0tNzMuNTczOTQzJk9yaWdpbkxhdG0dWRIPtQ1LjQ5OTUzMSZPcmInaW5Mb25naXRlZGU9LTczLjU3Mzk0MyZzZXNzaW9uPW51bGwmcVnaW9uPU5B>

MASSON-ANGERS :

Dojo Karaté Cama

110, rue Georges, Gatineau (Masson-Angers), J8M 1A2

819-986-6566 karatecama@videotron.ca

Prendre l'autoroute 40 ouest, sortie Hawkesbury.

Tourner à la droite à l'Hôtel Best Western, à Hawkesbury, et suivre les indications pour le Québec.

Prendre le pont et continuer tout droit jusqu'à la route 148 ouest (tourner à la gauche).

Il reste environ 55 minutes pour se rendre...

À Masson-Angers (Gatineau), continuer sur la 148 ouest jusqu'aux deuxièmes feux.

Tourner à la droite sur la rue Georges. Monter la côte et le dojo se situe à la droite dans le Centre commercial du Marché Larose. L'entrée du dojo est au fond, à la gauche de la bâtisse. Une petite pancarte se situe au-dessus de notre porte.

Bonne route!