

Clinique Sensei Higashi, 8^e dan Kyoshi

Les 27, 28 et 29 avril 2007, au Québec

Vendredi 27 avril 2007

Lieu : dojo Chito-Ryu Longueuil (Sports pour tous inc.), 1291, rue Sainte-Hélène (voir carte ci-jointe)

10h examens yudansha et instructeurs

14h à 15h30 Entraînement instructeurs avec Sensei Higashi et le Comité technique

16h à 17h30 Entraînement instructeurs avec Sensei Higashi et le Comité technique

Tarif : 60\$

Samedi 28 avril 2007

Lieu : Hôpital Hypolite-Lafontaine – « Gymnase du pavillon Cloutier » (voir carte ci-jointe)

10h à 11h45 : Classe adultes toutes ceintures

11h45 à 13h: Lunch

13h à 14h : Classe des enfants

14h30 à 16h : Classe adultes toutes ceintures

16h à 17h : Classe ceintures brunes et noires

17h30 : Assemblée générale annuelle ACRTQ à la cafétéria de l'hôpital

Tarif : Enfants : 15\$ (Peut être accompagné d'un adulte bénévole). Le 2^e enfant* ne paye que 10\$ et le troisième enfant* 5\$. Gratuit à partir du 4^e enfant*.

* : enfant d'une même famille.

Adultes Kyu : 1 classe : 25\$ - 2 classes : 35\$

Ceintures brunes et noires : 45\$ (ont accès à toutes les classes).

Enfant : âgé de 6 ans à moins de 14 ans - **Adulte** : 14 ans et plus. Cependant, si un enfant de 12 à 14 ans a la stature physique suffisante ainsi que la maturité pour suivre un cours d'adulte il pourra s'entraîner avec ceux-ci mais il entrera alors dans la catégorie adulte et devra payer le prix d'un adulte.

Dimanche 29 avril 2007

Lieu : École du Ruisseau, Masson-Angers

(voir chemin dans le document ci-joint)

10 h à 11 h 15 : Pour tous
13 h à 14 h 30 : Vertes et +
15 h à 16 h 30 : Brunnes et noires

Tarifs :

Enfants (17 ans et -) :

1 classe :	15\$
2 classes :	25\$
3 classes :	30\$

Adultes (18 ans et +) :

1 classe :	20\$
2 classes :	35\$
3 classes :	45\$

Famille : 1^{er} membre : Tarif régulier
2^e membres et suivants : 50 % de rabais

Les ceintures noires qui voudraient s'entraîner les deux jours (vendredi à Montréal et dimanche à Masson-Angers), ne paieront que 90\$ pour ces deux jours.

Cartes et chemin pour se rendre, voir pages suivantes.

MONTREAL

27 et 28 avril 2007

CARTES POUR SE RENDRE :

Dojo Chito-Ryu Longueuil (Sports pour tous inc.),
1291, rue Sainte-Hélène, Longueuil

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhcmNoMD1OQSEhITQ1LjUxNzk0NDotNzMuNDk4OTQ1ISEhMTI5MSBSVUUGU0FJTIRFLUjDiUzDiE5FISEhTE9OR1VfVUIMISEhUUMhISEhISFKNEshISFDQSEhITImem9vbWxldmVsPTgmQ3VycxhdGl0dWRIPTQ1LjUxNzk1NiZDdXJyTG9uZ2l0dWRIPS03My40OTg5OCZPcmInaW5MYXRpdHVkZT00NS41MTc5NTYmT3JpZ2luTG9uZ2l0dWRIPS03My40OTg5OCZzZXNzaW9uPW51bGwmcVnaW9uPU5B>

Dojo Chito-Ryu Montréal (YMCA Montréal centre-ville), 1440, rue Stanley

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhcmNoMD1OQSEhITQ1LjQ5OTUzMTotNzMuNTczOTQzISEhMTQ0MCBSVUUGU1RBTkxFWSEhIU1PTIRSw4IBTCEhIVFDISEhISEhSDNBISEhQ0EhISEyJnpvb21sZXZlbD04JkN1cnJMYXRpdHVkZT00NS40OTk1MzEmQ3VycxvbmddHVkZT0tNzMuNTczOTQzJk9yaWdpbkxhdGl0dWRIPTQ1LjQ5OTUzMSZPcmInaW5Mb25naXR1ZGU9LTczLjU3Mzk0MyZzZXNzaW9uPW51bGwmcVnaW9uPU5B>

Hôpital Hypolite-Lafontaine, 7401, rue Hochelaga, Montréal.

Parking payant (eurodateur à l'entrée).

Cliquez sur le lien ci-dessous pour avoir la carte :

<http://www.mapquest.fr/mq/maps/mapMail.do?ABCDEEDCBA=c2VhcmNoMD1OQSEhITQ1LjU4NzkxNjotNzMuNTI2NTY0ISEhNzQwMSBSVUUGSE9DSEVMQUdBISEhTU9OVFLDiUFMISEhUUMhISEhISFIMU4hISFDQSEhITImem9vbWxldmVsPTgmQ3VycxhdGl0dWRIPTQ1LjU4NzkxNiZDdXJyTG9uZ2l0dWRIPS03My41MjY1NjQmT3JpZ2luTG9uPW51bGwmcVnaW9uPU5B>

Trajet pour se rendre à l'École Du Ruisseau

29 avril 2007

De Montréal:

École Du Ruisseau

Prendre l'autoroute 40 ouest.

Continuer sur la route 117, jusqu'à Hawkesbury.

À Hawkesbury, tourner à la droite au Motel Best Western sur Tupper Street.

Suivre les indications pour le Québec.

Passer sur le pont du Long Saut pour vous rendre au Québec. Vous êtes maintenant à Grenville.

Tourner à la gauche sur la route 148 ouest.

Continuer jusqu'à Masson-Angers. Environ 1 heure.

À Masson-Angers, tourner à la gauche aux premiers feux de circulation. Vous êtes toujours sur la 148 ouest.

Aux seconds feux, tourner à la droite sur la rue Georges.

Monter la côte et passer le Marché Larose (où se situe le dojo Cama).

Continuer tout droit jusqu'au prochain arrêt.

Tourner à la gauche à cet arrêt.

Continuer jusqu'au bout de la rue.

L'École Du Ruisseau est juste en face. Adresse : 175, rue des Samares

D'Ottawa:

École Du Ruisseau

Suivre les indications pour Hull ou Gatineau / Québec

Prendre l'autoroute 50 est.

Continuer jusqu'à la sortie rue Georges (entre 25 et 30 minutes).

Prendre la sortie rue Georges et tourner à la gauche.

Monter la côte et passer le Marché Larose (où se situe le dojo Cama).

Continuer tout droit jusqu'au prochain arrêt.

Tourner à la gauche à cet arrêt.

Continuer jusqu'au bout de la rue.

L'École Du Ruisseau est juste en face. Adresse : 175, rue des Samares

Pour plus d'informations, Germain au 986-6566 ou karatecama@videotron.ca

Bonne route!

How to get to Du Ruisseau School

From Montreal:

Du Ruisseau School

Take Highway 40 West.

Continue on road 117, until Hawkesbury.

In Hawkesbury, turn right at the Best Western Hotel.

Follow Québec directions.

On the other side of the bridge, you are now in Grenville, Québec.

Turn left on road 148 West.

Drive about an hour until you reach Masson-Angers.

In Masson-Angers, turn left at the first lights. You are still on road 148 West.

At the second lights, turn right on Georges street.

At the top of the hill, pass the Shopping center, Marché Larose, where the Cama Dojo is.

Continue until the next stop sign.

At that stop sign, turn left.

Drive until you reach the end of the road.

The Du Ruisseau School is just in front of you. Address: 175, des Samares street.

From Ottawa:

Du Ruisseau School

Follow the directions to Hull or Gatineau / Quebec.

Take Highway 50 East.

Drive about 25 to 30 minutes until you reach Georges street exit (rue Georges).

Take Georges street and turn left.

At the top of the hill, pass the Shopping center, Marché Larose, where the Cama Dojo is.

Continue until the next stop sign.

At that stop sign, turn left.

Drive until you reach the end of the road.

The Du Ruisseau School is just in front of you. Address: 175, des Samares street.

For more information, call Germain at 986-6566 or karatecama@videotron.ca

Travel safely!