

# CLINIQUE DE KOBUJUTSU

dirigée par  
**SENSEI JASON FORBES**  
assisté de  
**SENSEI BLAIS**



## **SAMEDI 22 NOVEMBRE 2003 – LONGUEUIL**

**SportsPourTous, 1291 rue Sainte-Hélène, Longueuil**

Classe 1 : 13h00 à 15h30 Sai (débutants & avancés)  
Examen : 15h30 Ceintures jaunes à bleues

## **DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2003 – MONTRÉAL**

**Hôpital Louis H. Lafontaine, gymnase du pavillon Cloutier, 7401 rue Hochelaga**

Classe 2 : 10h00 à 12h00 Bo (débutants & avancés)

### **COÛTS**

1 classe : 30\$, 2 classes: 50\$

Examen : 30\$ avec participation à une classe, 60\$ sans participation à une classe. Pour faire l'examen, le candidat doit être membre de l'ACRKK et avoir son manuel technique.

### **DIRECTION**

Voir feuilles jointes.

### **INFORMATION**

Contactez Sensei Noël Blais au 450-461-0681 ou au [blaisbenoit@hotmail.com](mailto:blaisbenoit@hotmail.com)

## **DIRECTION**

### **LONGUEUIL – 22 NOVEMBRE**

SportsPourTous, 1291 rue Ste-Hélène, Longueuil, [www.sportspourtous.ca](http://www.sportspourtous.ca)

#### **De Masson-Angers, Ottawa**

Prendre le pont Champlain. Prendre la sortie pour la 132 est. Prendre la sortie Boul. Lafayette Sud. Tourner à gauche au boul. Ste-Foy. Tourner à gauche à la rue Ste-Hélène.

#### **De Québec**

Prendre la 20 ouest. Prendre la sortie pour la 132 ouest. Suivre les indications pour le Pont Jacques-Cartier. Juste avant l'entrée du pont suivre l'indication pour boul. Taschereau. Prendre la sortie boul. Desaulniers. Tourner à gauche au boul. Desaulniers. Tourner à droite à la rue Ste-Hélène.

#### **De Sherbrooke**

Prendre l'autoroute 10. Prendre la sortie pour la 132 est. Prendre la sortie Boul. Lafayette Sud. Tourner à gauche à gauche au boul. Ste-Foy. Tourner à gauche à la rue Ste-Hélène.

#### **De Montréal**

Prendre le pont Jacques Cartier. Suivre la direction pour la rue Ste-Hélène. Tourner à droite à la rue Ste-Hélène. SportsPourTous est situé à 20 minutes de marche du métro Longueuil.

### **MONTRÉAL – 23 NOVEMBRE**

**Hôpital Louis H. Lafontaine, gymnase du pavillon Cloutier, 7401 rue Hochelaga, Montréal**

#### **De Québec:**

Prendre l'autoroute 20 ouest. Prendre le tunnel Louis H. Lafontaine. Suivre la direction pour Hochelaga ouest. Tournez à gauche à la rue Hochelaga. L'hôpital est situé à votre droite au 1<sup>er</sup> feu de circulation.

#### **De Masson-Angers / Ottawa :**

Prendre l'autoroute 40 est. Prendre la direction pour le tunnel Louis H. Lafontaine (25 sud). Suivre la direction pour Hochelaga ouest. Tournez à droite à la rue Hochelaga. L'hôpital est situé à votre droite au 1<sup>er</sup> feu de circulation.

#### **De Sherbrooke :**

Prendre l'autoroute 10. Prendre l'autoroute 30 est. Prendre l'autoroute 20 ouest. Prendre le tunnel Louis H. Lafontaine. Suivre la direction pour Hochelaga ouest. Tournez à gauche à la rue Hochelaga L'hôpital est situé à votre droite au 1<sup>er</sup> feu de circulation.

#### **De Montréal :**

L'hôpital est situé au 7401 rue Hochelaga (au coin de Hochelaga et l'autoroute 25).

#### **Stationnement & nourriture :**

À l'entrée de l'hôpital, tourner immédiatement à la droite pour prendre un billet de stationnement à l'odomètre. Coût pour une journée est 1.25\$. Avoir la monnaie exacte. Ensuite, suivre la direction pour le pavillon Cloutier. Prendre le stationnement P8V ou 10. Le gymnase est au deuxième étage du pavillon Cloutier. Il y a une cafétéria sur les lieux. Voir feuille jointe pour plan de l'Hôpital.

#### **Attention :**

L'Hôpital Louis H. Lafontaine est un institut psychiatrique. Pour toutes questions lorsque vous serez sur le site, adressez vous aux employés et non aux bénéficiaires.

## **INFORMATION**

Contactez Sensei Noël Blais au 450-461-0681 ou au [blaisbenoit@hotmail.com](mailto:blaisbenoit@hotmail.com)

|  |    |
|--|----|
| • Crise des bénéficiaires  | 02 |
| • Crise d'économie Louis-H. Lafontaine                                       | 02 |
| • Compteur postal  | 01 |
| • Direction générale   | 01 |
| • Direction des services professionnels                                      | 01 |
| • Direction des soins infirmiers   | 01 |
| • Direction des services administratifs                                      | 02 |
| • Pôles - Distribution et rémunération                                       | 02 |
| • Relations de travail   | 02 |
| • Direction des services de réadaptation et d'hébergement dans la communauté | 01 |
| • Département de psychiatrie   | 01 |
| • Enseignement (siège - résident)  | 01 |
| • Fondation Louis-H. Lafontaine  | 01 |
| • Hôpital de jour  | 01 |
| • Accueil - stationnement  | 01 |
| • Ombudsman  | 01 |
| • Pharmacie  | 01 |
| • Sécurité   | 01 |
| • Salle de cours (informatique)  | 01 |
| • Urgence - Admission  | 01 |
| • Unités de soins  | 01 |

  

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <b>Pavillon Guillaume-Lahaie</b>      |    |
| 03 - 05 - 07                          | 07 |
| • Bibliothèque Émile-Nelligon         | 05 |
| • Programme d'aide aux employés (PAE) | 05 |
| • Salon de coiffure                   | 05 |
| • Services des loisirs (auditorium)   | 05 |
| • Unités de soins                     | 05 |

  

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <b>Pavillon Solange-Cloutier</b> |    |
| 04 - 06 - 08                     | 04 |
| • Archives                       | 04 |
| • Gymnase - <i>Gymnase</i>       | 04 |
| • Hôpital de jour                | 04 |
| • Unités de soins                | 04 |

  

|   |    |
|---|----|
| <b>Pavillon Dominique-Bédard</b>        |    |
| 14 - 16 - 18 - 20 - 22 - 24             | 14 |
| • Développement et formation            | 14 |
| • Service de remplacement               | 14 |
| • Action bénévole                       | 18 |
| • Comité des usagers                    | 18 |
| • Service social                        | 18 |
| • Centre de réadaptation Liliane-Moïkoï | 22 |

  

|                            |    |
|----------------------------|----|
| <b>Pavillon Louis-Riel</b> |    |
| 26 - 28                    | 26 |
| • CHAT                     | 26 |
| • Unités de soins          | 26 |

  

|   |    |
|---|----|
| <b>Autres</b>                           |    |
| • Administration du service de sécurité | 44 |
| • Administration SEFM (Infirmiers)      | 44 |
| • Postcardale - Chippelle               | 45 |
| • Restaurant                            | 39 |
| • Cafétéria                             | 39 |

